

-SEM FIDELIZAÇÃO

-SEM CONTRATOS

-SEM OBRIGAÇÕES

HORÁRIO AULAS SMALL GROUP



- INSCRIÇÃO PRÉVIA NUMA TURMA

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
09H15	TREINO FUNCIONAL		HIIT			
10H00						PILATES
11H15						TREINO FUNCIONAL
18H15	PILATES					
18H30			PILATES			
19H30		TREINO FUNCIONAL		TREINO FUNCIONAL		
20H15		TREINO FUNCIONAL		TREINO FUNCIONAL		
20H00	YOGA					

PODE CONJUGAR DIFERENTES TIPOS DE AULAS
LIMITADA A INSCRIÇÃO ÀS VAGAS EXISTENTES

PARA MAIS INFORMAÇÕES, ENVIE MENSAGEM PRIVADA



www.nucleoforte.pt



nucleofortestudio@gmail.com



912 223 070